



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.04.2007 [我要把我最好的獻給主!]

那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裏便充滿了香液的氣味。(若：12:3)



默想：

當時一斤珍貴的香液，約值三百塊銀圓，是一個普通人大概一年的收入。瑪利亞這樣慷慨地付出對耶穌的愛，一方面是因為她知道耶穌將會遇害，藉此機會表達她對耶穌愛慕之情，一方也為感謝耶穌復活了她的弟弟拉匝祿。瑪利亞的行徑是值得我們學習的，她將世上最好的給了耶穌。我們有沒有把我們最好的給耶穌!

VERMEER VAN DELFT, Jan Christ in the House of Martha and Mary

1654-55?

(耶穌在瑪利亞和瑪爾大家中)

National Gallery of Scotland,
Edinburgh

行動：耶穌愛我。我怎樣愛耶穌！瑪利亞將最好的獻給耶穌，她不是把次好的，也不是把多餘的給耶穌。我要回應耶穌的愛，就要把最好的拿出來—時間、才能、經驗 … 拿最好的出來侍奉主！